

**Fédération Algérienne de Football
Direction Technique Nationale**

Direction Technique Régionale.....



Nom :

Prénom :

Catégorie : U

Saison sportive 2018 / 2019

Sommaire

Introduction

Première partie : Cahier pédagogique

- Renseignement du stagiaire
- Information sur le club
- Objectifs
- Emploi du temps
- Matériel disponible
- Fiche de renseignement des joueurs
- Fiche d'assiduité
- Tests d'évaluation et interprétation

Deuxième partie : Planification

- Microcycle de 10 jours
- Fiches de séances

Troisième partie : Bilan du stage

- Conclusion
- Problèmes rencontrés
- Suggestions

Introduction

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Première partie
Cahier pédagogique

Renseignement du stagiaire

Nom :

Prénom :

Date et lieu de naissance :

Adresse personnelle :

Numéro de téléphone :

E-mail :

Fonction actuelle :

Autres diplômes :

Titre :

Informations sur le club

Adresse du siège :

Adresse du stade :

Membres administratifs :

- Président :N° de téléphone :
- Secrétaire :

Staff technique

- Entraîneur séniors :
- Directeur Technique des jeunes :
- N° téléphone :

- Entraîneurs des catégories jeunes
 - U21 :
 - U20 :
 - U18 :
 - U16 :
 - U14 :
 - U12 :
 - U10 :
 - U 8 :
 - U 6 :

Staff médical

- Médecin :
- Kinésithérapeute :

Objectif

Entraînement de base(8 – 12 ans)

Football des enfants : Exploration et expérimentation

Sur le plan éducatif

- Recherche du moi et l'équipe : Esprit d'appartenance (jouer pour le collectif)

- Inculquer l'état d'esprit sportif (professionnel) : Mentalité (maîtrise de soi, courage, l'envie, respect.....)
- Développer le sens de communication : Relations humaines (respect, sociabilité, coopération, écoute, échange)
- Hygiène et santé du sportif

Sur le plan sportif

- Acquisition des bases gestuelles
- Capacités de coordination psychomotricité
- Instinct technique et découverte des gestes
- Maîtrise individuelle du ballon
- Sens du jeu (attaque et défense)

NB/ Méthodes de travail doit être basée sur: Jeu – Exercices avec ballon – Jeu

Matériel disponible

- Nombre de ballons
- Nombre de dossards
- Nombre de médecine-balls
-

- Nombre de plots
- Nombre d'assiettes
- Nombre de poteaux
- Nombre de cers aux
- Nombre de cordes
- Nombre de haies
- Nombre de petits buts
- Nombre d'échelles

NB/ Citez le nombre

Emploi du temps

JournéesPériodes	Matinée	Après-midi
Samedi		
Dimanche		
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		

- Indiquez les horaires et les lieux des entraînements :

NB/ Cocher la case qui convient (+)

Renseignements des joueurs

N ^{os}	Noms	Prénoms	Adresses	Numéros de Téléphone	Ecoles fréquentées	Années de pratique	Groupes sanguin
01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							

26								
----	--	--	--	--	--	--	--	--

Fiche d'assiduité

N ^{os}	Noms	Prénoms	Période allant duau									
			Journées									
			1ère	2ème	3ème	4ème	5ème	6ème	7ème	8ème	9ème	10ème
			Dates									
01												
02												
03												
04												
05												
06												
07												
08												
09												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												

23												
24												
25												
26												

NB/ Appréciations : A : Absent P : Présent M : Malade

Tests d'évaluation et interprétation

Types de tests

- Test n° 01 : Vivacité
- Test n° 02 : Coordination
- Test n° 04 : Maitrise de la balle (jonglerie)
- Test n° 05 : Passe et contrôle
- Test n° 06 : Frappe et précision
- Test n° 07: Conduite du ballon
- Test n° 08 : Coordination avec ballon

Résultats et interprétations

Deuxième partie

Planification et fiches de séance

Microcycle de 10 séances

Titre : « Entraînement de base »

nce s	Dates	rnée s	ume	iode	Thème	Objectifs de séance
	01.					
	./../201.					
	./../201.					

5	././201.					
5	././201.					
7	././201.					
8	.. / .. /201.					
9	.. / .. /201.					
0	.. / .. /201.					

NB/ A remplir soigneusement:

Journée : Samedi, Dimanche, lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi

Période: Matin, Après-midi

Thème : Physique, technique, tactique

Volume : Volume horaire en minute

Fiches de séances (10)

Fiche de séance n° : 01



Entraînement de Base

Objectif de la séance :

Horaire:


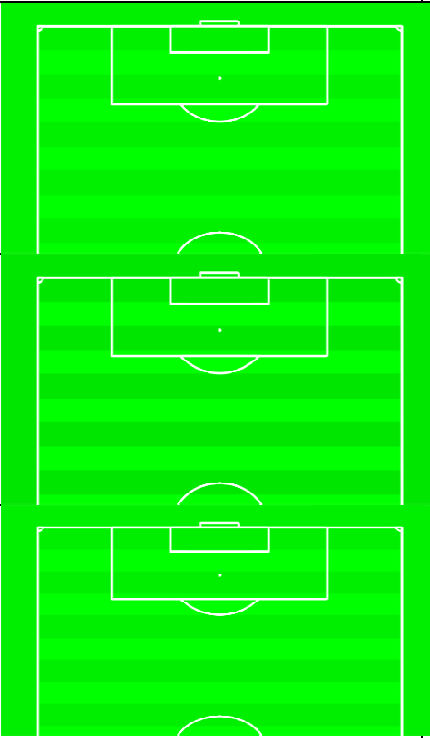
Date : Volume horaire :

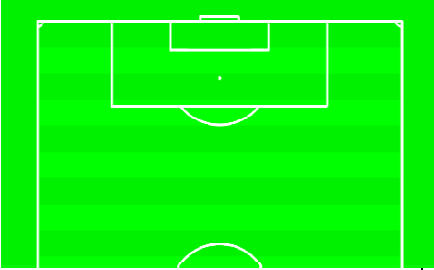
Lieu :

Catégorie :

Matériel :

P ar ti es	Contenu de l'exercice	Formation & Evolution	Durée	Observations
---------------------	-----------------------	-----------------------	-------	--------------

P a r t i e P r é p a r a t o i r e	<ul style="list-style-type: none"> - Préparation du joueur (veille neuromusculaire) - Stimulation technique etcognitive Préparation mentale			
P a r t i e P r i n c i p a l e				

			
P a r t i e F i n a l e	nement physique et mental - Course lente + exercices de récupération - Stretching / Souplesse		Récupération en équipe


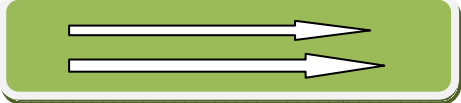
Bilan de la séance :

Fiche de séance n° : 10

Discipline : Horaire:
 Catégorie : Matière
 Saison sportive : . . /20

Entrainement de base

Objectif :

P a r t i e s	Sous Objectifs	Explication des exercices	Formations et évolutions	V o l u m e	Observations
P a r t i e	Prise en main	- Appel - cérémonie - Explication de l'objectif de la séance			Discipline
	Ech. auf. Gén. M	- Préparation du joueur (niveau neuromusculaire) - Stimulation technique et cognitive - Préparation mentale			Travail en groupe

<p style="text-align: center;">p r é p a r a t o i r e (p h a s e 1)</p>	<p style="text-align: center;">is e n t r a i n</p>	<p style="text-align: center;">E c h a u f . S p é c i f i q u e</p>	-		
	<p style="text-align: center;">P a r t i e</p>	<p style="text-align: center;">Sous Objec tif Gross e coord inatio n -</p>	<p><u>Exo n°1 :</u></p> <p>Récupération</p>		
	<p style="text-align: center;">p r i n c i p a l e</p>	<p style="text-align: center;">Sous Objec tif Moye nne coord inatio n -</p>	<p><u>Exo n°2 :</u></p> <p>Récupération</p>		
	<p style="text-align: center;">(p h</p>	<p style="text-align: center;">Sous Objec tif Fine coord inatio n-</p>	<p><u>Exo n°3 :</u></p> <p>Récupération</p>		

a s e 2)	Sous Objec tif Appli catio n prati que	<u>Exo n°4 :</u>			
P ar ti e fi n al e	Relaxatio n	<ul style="list-style-type: none"> - Relâchement physique et mental - Course lente + exercices de récupération - Stretching / Souplesse 			Récupérat ion en équipe

Bilan de la séance :

Troisième partie

Bilan du stage pratique

Conclusion :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Problèmes rencontrés :

.....

.....

.....
.....
.....

Suggestions :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Grilles d'évaluation du stage pratique

Nom :Prénom :

Catégorie : U.Niveau de compétition :

Fiche d'évaluation du document de stage

Critères d'évaluation	Appréciations			Note
	A	B	C	

1. Présentation du document (forme)	3.0	2.0	1.0/3.0pts
2. Niveau de langue	2.5	1.5	1.0/2.5pts
3. Organisation méthodologique	1.0	0.5	0.25/1.0pts
4. Le microcycle	2.5	1.5	1.0/2.5pts
5. Présentation des fiches de séances	3.0	2.0	1.0/3.0pts
6. Contenus des fiches de séances	3.0	2.0	1.0/3.0pts
Note finale			/20pts

NB/ Encadrez la mention qui convient

Grille d'entretien du rapport de stage

Critères de l'entretien	Appréciations			Note
	A	B	C	
1. Présentation du travail (exposé)	3.0	2.0	1.0/3.0pts
2. Communication	3.0	2.0	1.0/3.0pts
3. Assurance, maîtrise de soi	2.5	1.5	1.0/2.5pts
4. Connaissance dans le domaine du football et de l'entraînement des jeunes footballeurs	3.0	2.0	1.0/03pts
5. Choix du microcycle et des objectifs de séances	2.5	1.5	1.0/2.5pts
Note finale			/20pts

NB/ Encadrez la mention qui convient

Fiche d'évaluation finale

Du rapport de stage DEF1
Du . / .. / 20... Au. / .. / 20.

Nom du stagiaire :

Prénom :

Direction Technique de la Wilaya de :

Date d'évaluation :

Note du rapport du stage pratique :... /20 Pts

Note d'entretien : .../20pts

Note finale : .../ 20 pts

Nom de l'examineur :

Prénom :

Qualité :

Adresse e-mail :

Date d'évaluation :

Signature du Président CSA

Signature du Candidat

Signature de l'Encadreur